

ЧЕСНІ



АКТУАЛЬНІ



СВІЖІ

NEWS

Випуск №1

Що новенького?

Чим же запам'ятався учням Олександропільського НВК січень?.. Пригадаймо.

День Соборності та свободи України

День Соборності — свято України, що відзначається щороку 22 січня в день проголошення Акту возз'єднання Української Народної Республіки й Західноукраїнської Народної Республіки, що відбулося в 1919 році.

Наша школа, звісно, не залишилась осторонь цієї події. На урочистій лінійці, організатором якої була вчитель історії Захарченко Т.М., присвяченій Дню Соборності України, над будівлею школи урочисто піднято Державний пропор України, було зачитано багато історичних фактів, продекларовано вірші та у виконанні Мотузко Ксенії прозвучала пісня про Україну. Також оформлено тематичну виставку із державними документами та проведено єдиний урок на тему: "Задзвеніли срібним дзвоном голоси свободи".



*Україно, соборна державо,
Сонценосна колиско моя,
Ще не вмерла й не вмере твоя слава,
Завойована в чесних боях.
Твій Богдан й вінценосна Софія
Повернулись до тебе з віків.
Ще не вмерла й не вмере твоя мрія
Як не вмер солов'їний твій спів.*

Н. М. Кацевич

"Що? Де? Коли?"

22 січня в Олександропільському НВК проходив інтелектуальний конкурс «Що? Де Коли?». Ми мали приймати в себе гостей-конкурсантів – 5 команд зі шкіл нашої зони, але через несприятливі погодні умови конкурс проводився для всіх дистанційно. Але це не завадило отримати задоволення від гри і не зменшило цікавості до завдань.

Запитання конкурсу ми отримали електронною поштою і в той же день координатор гри в нашій школі, Гармаш Ануш Гургенівна, зібрала команду попрацювати розумово. До речі, склад нашого «Оскар» змінився: вибули Олександр Соловей і Максимчук Анатолій, які зараз продовжують навчання в інших закладах, а новими учасниками стали Кондрацька Олена і Лемішко Ігор. Владислав Філь доповнив лаву запасних.

Цього разу перший тур конкурсу «Що? Де? Коли?», як повелося, мав форму ерудит-лото. Він містив в собі три тури по десять запитань. Завдання, до речі, були з різноманітних областей життя, тож ця гра є стимулом для учасників всебічно розвиватися.

Конкурс ми провели чесно, наші відповіді відправили і тепер з нетерпінням будемо чекати результатів нашої інтелектуальної праці.

Кондрацька О.

**Це
актуально!**

В зв'язку з несприятливими погодними умовами, навчально-виховний процес в школах району був зупинений. Не поспішайте звикати до відпочинку, - до канікул ще далеко! Як налаштуватись на робочий лад і не перевтомлюватись, читайте далі.

Як запобігти перевтоми

В сучасному світі темп життя настільки швидкий, що часто буває непросто його витримати. На стан людини впливають емоційні, розумові, фізичні навантаження. Особливого впливу учні зазнають в школі. Щоб почувати себе добре і справлятися зі своїми обов'язками, притримайтеся декількох порад:

1. Дотримуйтесь режиму дня.

Режим дня - це не що інше, як правильний розподіл часу, а не суровий план, який розписаний по хвиликах. Створивши правильний графік, ви унормуєте свої навантаження, виділивши час на працю і на відпочинок.

2. Змінюйте вид своєї діяльності.

Сидячи за партою половину дня, ви виснажуєте мозок, при тому що тіло знаходиться в нерухомому стані. На перервах краще трохи розім'ятися, наприклад, вийти на подвір'я (але при теперішніх погодних умовах, краще просто на коридор) чи виконати невелику фізкультхвилинку. Вдома не забувайте про фізичні вправи. Вдвічі корисно – допомогти батькам – принести користь своєму організму, працюючи фізично, і в той же час, попіклуватися про рідних.

3. Правильна організація робочого місця.

Рене Декарт писав: «Порядок звільняє думки». І це дійсно так. Мабуть, ви не раз помічали – чим більше захаращений стіл, тим більший хаос панує в думках. Наводячи порядок на своєму робочому місці, ви наводите лад і в своїй голові.

4. Вмотивуйте свою працю.

Якщо ми маємо стимул, робота йде легше, швидше і приємніше. Нагородіть себе солодкою цукеркою за правильне рішення задачі чи дозвольте собі півгодини провести «Вконтакті», виконавши домашні завдання.

5. Поєднуйте корисне з приємним.

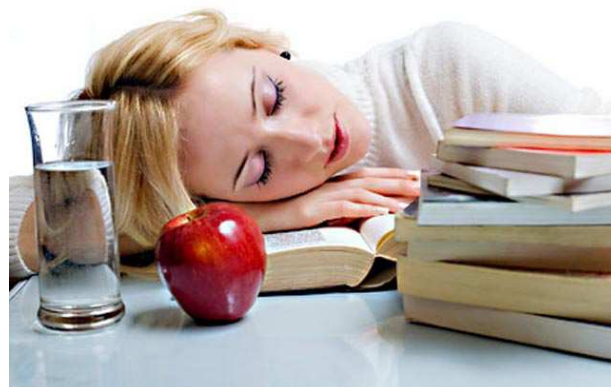
Складаючи портфель на завтра чи миючи посуд після складного шкільного дня, увімкніть музику. Чи виконуйте домашні завдання разом з другом (допомагаючи один одному, а не списуючи).

Але не путайте перевтому і звичайну лень...

*Не позволяй душе лениться!
Чтоб в ступе воду не толочь,
Душа обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь!*

*Гони ее от дома к дому,
Тащи с этапа на этап,
По пустырю, по бурелому
Через сугроб, через ухаб!*

(М. Заболоцький, уривок з вірша «Не позволяй душе лениться»)



До зустрічі в наступному номері! Якщо ти маєш бажання підключитися до роботи шкільного прес-центру, звертатися особисто до Кондрацької Олени. Не забувайте відвідувати сайт Олександропільського НВК, щоб бути в курсі всіх подій.

<http://alexschool.at.ua/>